

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Средняя общеобразовательная школа № 11»

Иркутская область, г. Усть-Илимск

Утверждено  
приказом директора  
МАОУ «СОШ№11»  
№222 от 07.09.2023 года

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

№	мероприятия	дата проведения	ответственные за выполнение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.1.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь 2023г.	медицинский работник школы; классные руководители 1-4 классов
1.2.	Проведение физкультминуток на уроках.	в течение учебного 2023-2024 г.	учителя-предметники; классные руководители 1-5 классов
1.3.	Проветривание классных помещений	в течение учебного 2023-2024 г.	учителя-предметники
1.4.	Беседы с физорганами об организации и проведении Часов Здоровья в 1-7 классах	сентябрь 2023г.	учителя физкультуры
1.5.	Часы Здоровья во 1-7 классах	октябрь 2023г. апрель 2024г.	учителя физкультуры; классные руководители 1-7 классов
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>			
2.1.	Выборы физоргов в классах (организует команды для участия в спортивных соревнованиях, проведение подвижных игр на больших переменах)	сентябрь 2023г.	учителя физкультуры классные руководители 1-11 классов
2.2.	Составление расписания занятий спортивных секций	сентябрь 2023г.	заместитель директора по ВР
2.3.	Работа спортивных секций	в течение учебного 2023-2024г. (по расписанию)	учителя физкультуры
2.4.	Подготовка команд класса по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры классные руководители 1-11 классов
2.5.	Школьный Смотр строя и песни в 1-7 классах	февраль 2024г.	учителя физкультуры классные руководители 1-7 классов
2.6.	Зимние прогулки (катание на лыжах, коньках)	декабрь 2023г. январь, март 2024г.	классные руководители 4-8 классов
2.7.	Спортивные проекты в классах	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры классные

			руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>			
3.1.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников:		
	общешкольные соревнования по баскетболу в 7-8 классах	ноябрь 2023г.	учителя физкультуры; классные руководители 7-8 классов
	общешкольные соревнования по пионерболу в 5-6 классах	декабрь 2023г.	учителя физкультуры; классные руководители 5-6 классов
	общешкольные соревнования по пионерболу в 4 классах	январь-февраль 2024г.	учителя физкультуры; классные руководители 4 -5 классов
	общешкольные соревнования по волейболу в 9-11 классах	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры классные руководители 9-11 классов
	соревнования по настольному теннису в 8-11 классах	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры классные руководители 8-11 классов
	общешкольные соревнования по шахматам в 3-8 классах	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры классные руководители 3-8 классов
3.2.	Сача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь 2023г.- апрель 2024г.	учителя физкультуры
3.4.	Спортивно-образовательный проект	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры; классные руководители 8-11 классов
3.5.	Военно-патриотическая игра «Зарничка» для 3-4 кл	Февраль 2024г.	учителя физкультуры; классные; руководители 3-4 классов
3.6.	Проведение Недели Здоровья	апрель 2024г.	учителя физкультуры; классные руководители 1-11 классов; педагог-организатор
<b>4. Спартакиада школьников</b>			
4.1.	Участие в муниципальном этапе соревнований по легкоатлетическому кроссу среди учащихся 5-11 классов в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год	сентябрь 2023г.	учителя физкультуры
4.2.	Участие в муниципальном этапе соревнований по баскетболу среди учащихся в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год	октябрь-ноябрь 2023г.	учителя физкультуры
4.3.	Участие в муниципальном этапе соревнований по волейболу среди учащихся в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год	январь-февраль 2024г.	учителя физкультуры
4.4.	Участие в муниципальном этапе	январь 2024г.	учителя физкультуры

	соревнований по настольному теннису среди учащихся в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год		
4.5.	Участие в муниципальном этапе соревнований по плаванию среди учащихся в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год	март 2024г.	учителя физкультуры
4.6.	Участие в муниципальном этапе соревнований по мини-футболу среди учащихся в рамках Спартакиады общеобразовательных учреждений на 2023-2024 учебный год	март 2024г.	учителя физкультуры
4.7.	Участие в муниципальных соревнованиях среди учащихся в рамках Президентских состязаний («Многоборье», Встречные эстафеты)	апрель 2024г.	учителя физкультуры
4.8.	Участие в муниципальных соревнованиях среди учащихся в рамках Президентских игр	апрель 2024г.	учителя физкультуры
4.9.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч»	май-июнь 2024г.	учителя физкультуры
<b>5. Пропаганда Здорового Образа Жизни (ЗОЖ)</b>			
5.1.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» ( в компьютерной обработке)	ноябрь 2023г. январь 2024г. апрель 2024г.	учителя физкультуры совет ШСК
5.2.	Тематические классные часы: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника» «Наш спортивный ЗОЖ» «Отказ от вредных привычек» «Мои спортивные достижения» «Спортивный Дневник класса»	в течение учебного 2023-2024г. сентябрь 2023г. октябрь 2023г. ноябрь 2023г. декабрь 2023г. январь 2024г. апрель 2024г.	классные руководители 1-11 классов
5.3.	Выставка рисунков «Мы любим спорт»	в течение учебного 2023-2024г.	педагоги- организаторы; классные руководители 1-8 классов
5.4.	Ведение Дневника спортивных достижений класса	в течение учебного 2023-2024г.	классные руководители 1-11 классов
5.5.	Акция «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	декабрь 2023г. апрель 2024г.	социальный педагог; педагог-организатор
5.6.	Участие в муниципальных и областных Неделях по пропаганде ЗОЖ	в течение учебного 2023-2024г.	педагог-организатор; классные руководители 1-11 классов
<b>6. Организация спортивной работы в 5 микрорайоне г. Усть-Илимска</b>			
6.1.	Организация летнего лагеря с дневным пребыванием детей	июнь 2024г.	начальник ЛДП педагог-организатор ЛДП
6.2.	Оказание волонтерской помощи в проведении спортивных соревнований в 5 микрорайоне	в течение учебного 2023-2024г.	руководитель школьного волонтерского отряда «Волонтеры, вперед!»
6.3.	Организация социально-значимой спортивной деятельности с подростками 5 микрорайона г. Усть-Илимска в летний период	июнь, август 2024г.	педагог-организатор

<b>7.</b>	<b>Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом</b>		
7.1.	Разговор о здоровье на родительских собраниях: «Здоровье наших детей в наших руках» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся, участие в спортивных соревнованиях и играх)	в течение учебного 2023-2024г.	классные руководители 1-11 классов
7.2.	Тематические Родительские собрания: «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  «Формирование правильной осанки у детей»	сентябрь-октябрь 2023г.  ноябрь-декабрь 2023г.	классные руководители 1-5 классов
7.3.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение учебного 2023-2024г.	классные руководители 1-5 классов
7.4.	Производственное совещание педагогического коллектива с включением в Повестку вопроса «Об организации деятельности школьного спортивного клуба»	октябрь 2023г.	заместитель директора по ВР; руководитель ШСК
7.5.	МО классных руководителей с включением в Повестку вопроса об участии учащихся в спортивной жизни школы, города, региона.	март 2024г.	заместитель директора по ВР; руководитель ШСК
7.6.	Родительский совет школы с включением в Повестку вопроса о деятельности школьного спортивного клуба и спортивных достижений учащихся школы	апрель 2024г.	заместитель директора по ВР
<b>8.</b>	<b>Хозяйственные мероприятия</b>		
8.1.	Контроль за хранением спортивного инвентаря	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры
8.2.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	в течение учебного 2023-2024г.	учителя физкультуры
8.3.			
8.4.	Текущий косметический ремонт спортивного зала	июль-август 2024г.	заместитель директора по АХЧ