

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"22 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (160/45)	205	83,33	296,40
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	27,92	47,00
	<b>695,00</b>		<b>586,50</b>
<b>Обед</b>			
Салат из б/кочанной капусты	100	13,45	60,40
Суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	17,32	135,00
Гуляш из мяса птицы (50/50)	100	60,17	117,00
Каша гречневая вязкая	180	14,60	174,60
Напиток из с/фруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>920</b>		<b>748,20</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>256,03</b>	<b>1334,70</b>
<b>"23 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	42,26	350,01
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	6,20	125,00
	<b>550</b>		<b>791,51</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	26,81	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	79,16	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>850</b>		<b>779,30</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>220,93</b>	<b>1570,81</b>
<b>"24 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	24,23	309,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>550</b>		<b>651,10</b>
<b>Обед</b>			
салат из свежей капусты	100	13,45	60,00
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (250/10)	260	21,68	113,65
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	35,77	160,75
Рис припущенный	180	18,68	239,94
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>920</b>		<b>844,34</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>167,73</b>	<b>1495,44</b>

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"25 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	25,57	335,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>550</b>		<b>702,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	100	30,50	117,00
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (250/10)	260	21,60	119,15
Рыба, запечёная (минтай) с соусом молочным (60/40)	100	37,72	178,42
Пюре картофельное	180	24,28	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>920</b>		<b>868,27</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>197,78</b>	<b>1570,97</b>
<b>"26 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой (рис)	250	15,13	89,00
Сырники из творога	50	26,17	121,67
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560,00</b>		<b>417,77</b>
<b>обед</b>			
салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	23,93	101,00
Суп из овощей со сметаной прокипячёной(250/10)	260	20,59	107,15
Тефтели из мяса птицы в соусе (75/50)	125	41,96	178,00
Макаронные изделия отварные	180	12,2	202,14
напиток яблочный	200	8,51	107,60
Хлеб пшеничный	50	4,55	118
хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>935,00</b>		<b>873,89</b>
<b>"27 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	25,57	335,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Кондитерские изделия (пряник)	50	11,50	125,00
	<b>560</b>		<b>668,10</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Рассольник "Домашний" с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	31,49	153,90
Жаркое по домашнему (50/150)	200	87,17	301,00
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>850</b>		<b>836,70</b>
		<b>205,93</b>	<b>1504,80</b>